

**BILD —  
— UNGS  
BLOCK**

**2020**

---

**2021**

# Hallo!

Das Freiwillige Soziale Jahr stellt euch sicher mit dem neuen Alltag im Arbeitsleben vor unterschiedlichste Aufgaben und Herausforderungen. Über die festen Seminarwochen hinaus können die Angebote in diesem Bildungsblock spezielle Themengebiete abdecken, die ihr für eure Arbeit oder Zukunft brauchen könntet oder interessant findet. Nach eigenem Geschmack und Interesse könnt ihr hier individuell eure Kompetenzen erweitern und vertiefen.

Viel Spaß beim Blättern!

Euer Koordinator\*innenteam vom



 **FSJ Kultur**  
Freiwilligendienst

 **FSJ Politik**  
Freiwilligendienst

 **FSJ Ganztagschule**  
Freiwilligendienst

---

\* Was ist das für ein Sternchen? Es zeigt an, dass wir in unseren Texten alle Menschen ansprechen wollen: weibliche und männliche und jene, die sich weder dem weiblichen noch dem männlichen Geschlecht zuordnen möchten oder können.

# An- meldung

**Falls du etwas entdeckst, woran du gerne teilnehmen möchtest, kannst du dich wie folgt anmelden:**

Du wirst eine E-Mail bekommen mit der Erinnerung zum Bewerbungsstart und allen wichtigen Infos um den Bildungsblock.

Deine **max. 5 Wunschangebote** kannst du per Mail ab Freitag, den **23.10.2020 ab 18:00 Uhr** an folgende Mailadresse schicken:

→ **[bildungstage@kulturbuero-rlp.de](mailto:bildungstage@kulturbuero-rlp.de)**

Anmeldungen, die vor diesem Termin/Uhrzeit oder in anderer Form oder an anderer Adresse bei uns eintrudeln, können wir leider nicht berücksichtigen.

Ein Tag gilt als ein Bildungstag. Du kannst dich auch nach dem 23.10. jeweils bis spätestens 3 Wochen vor Beginn eines Bildungstages, anmelden, sofern es dort dann noch freie Plätze gibt. Die Anmeldung ist verbindlich und sollte zuvor mit der Einsatzstelle abgesprochen sein. Kurz vor den Terminen erhaltet Ihr dann weitere Informationen. Bei mehrtägigen Seminaren ist die Übernachtung mit inbegriffen, bei Reisen wird die Fahrt vom Kulturbüro organisiert.

Änderungen und weitere Informationen geben wir per E-Mail bekannt.

**Anmeldungen, ab 23.10.2020, 18:00 Uhr nur über [bildungstage@kulturbuero-rlp.de](mailto:bildungstage@kulturbuero-rlp.de)**



---

**01 Puppenbau – Theaterfiguren  
aus Schaumstoff**

---

**02 Zivilcourage Training**

---

**03 ONLINE VORLESUNG  
„Mit einem Fuß im Gefängnis!“**

---

**04 Perspektivwechsel – psychische Erkran-  
kungen aus der anderen Perspektive**

---

## Puppenbau – Theaterfiguren aus Schaumstoff

**Do. 05.11.2020** **09:30 bis 17:00 Uhr**

**JUKUSCH - Jugendkunstschule Cochem-Zell**

Teilnehmende: 10 Bildungstage: 1

Mit Schaumstoffmatten und mit Resten aus der Schaumstofffabrik lassen sich schnell ausdrucksstarke Klappmaulpuppen oder Stabmarionetten herstellen. Die Figurenköpfe werden aus Schaumstoffmatten gefertigt, die durch Auseinanderschneiden und neu-Zusammensetzen, durch Rollen, Biegen, Stecken und Kleben vielfältig bearbeitet werden können. Mit Resten lassen sich phantasievolle Nasen, Ohren, Frisuren und Hüte gestalten. Hinzu kommt ein einfaches Stoffkleid und schon geht das Theater los...

Die benötigten Materialien werden vom Künstler mitgebracht. Außergewöhnliche Kleidungsstücke, Accessoires und alles, was euch sonst noch so in den Sinn kommt, könnt ihr gerne mitbringen.

**Referent:** Matthias Träger

## Zivilcourage Training

**Di, 10.11.2020** **9:00 bis 17:00 Uhr**

**Kulturbüro RLP**

Teilnehmende: 16 Bildungstage: 1

Sag was, greif ein, äußere dich – das bedeutet Einsatz für ein friedliches, respektvolles und demokratisches Miteinander und das erfordert Zivilcourage.

Du hast schon oft Situationen beobachtet, die mit Ausgrenzung, Diskriminierung oder Gewalt einhergehen? Doch du wusstest nicht genau was du tun solltest oder hattest Angst, wenn es zu gewalttätigen Übergriffen kam oder bist unbeteiligter Zuschauer geblieben.

„Mit mir?! Jetzt nicht mehr!“

In dieser Trainingsveranstaltung wirst du Verhaltensweisen erlernen, welche Entstehung und Eskalation von Gewalt und Diskriminierung bestmöglich verhindern oder beenden können– ohne dabei selbst zum Opfer zu werden.

**Referent:** Thorsten Hinkel, *Sozialarbeiter/Sozialpädagoge, Zivilcourage Trainer, Erlebnispädagoge, Bleib-Cool-Trainer, Konfrontationspädagoge.*

## ONLINE VORLESUNG

### „Mit einem Fuß im Gefängnis!?“

Mi. 18.11.2020 10:00 bis 17:30 Uhr

vor deinem PC/Laptop/Handy zu Hause

Teilnehmende: 40 Bildungstage: 1

#### Aufsichtspflicht und Haftung in der Kinder- und Jugendarbeit und bei schulischen Veranstaltungen

Erfordert die verantwortungsbewusste Betreuung von Kindern und Jugendlichen tatsächlich das Fernhalten vor allen Gefahren oder sind bestimmte Risiken erlaubt? Welche haftungsrechtlichen Gefahren bestehen an der Schnittstelle von Schule, schulischer Mittagsbetreuung oder Elternverantwortung innerhalb oder außerhalb des Schulgeländes? Welche Konsequenzen ergeben sich? Welches Maß an eigenem (Mit)Verschulden kann die Schüler\*innen treffen, abhängig von ihrer persönlichen Reife und Verboten und Hinweisen der Schulangestellten? Diese Vorlesung möchte anhand von praktischen Beispielen Licht in das Dickicht rund um die Anforderungen, Grenzen und Konsequenzen der Aufsichtsführung insbesondere bei schulischen Veranstaltungen bringen.

**Referent:** Stefan Obermeier, *Anwalt mit dem Spezialgebiet Kinder- und Jugendarbeit*

## Perspektivwechsel – psychische Erkrankungen aus der anderen Perspektive

Mo. 30.11.2020 10:00 bis 16:30 Uhr

Medienladen, Kurt-Esser-Haus Koblenz

Teilnehmende: 12 Bildungstage: 1

Über psychische Erkrankungen wird im öffentlichen Diskurs zwar immer mehr gesprochen, aber noch immer zu wenig. Persönlich Betroffene treten aus verschiedensten Gründen nur wenig öffentlich in Erscheinung. In diesem Bildungstag lernt ihr eine persönliche Krankheitsgeschichte kennen, an denen ihr Vorurteile abbauen könnt, endlich mal nicht nur über Betroffene redet, sondern auch mit ihnen. Wir gestalten gemeinsam einen Tag, an dem alle Fragen gestellt werden können, ein Überblick über verschiedene Erkrankungen gegeben wird und auf Hilfsangebote auch außerhalb von Psychotherapien hingewiesen wird. Mit Achtsamkeitsübungen lockern wir den Tag auf.

**Referentin:** Janna Dreckkötter, *Studentin der Sozialen Arbeit (7. Semester), persönliche Expertin bei „Verrückt – na und?“, Online-Peer-Beraterin bei #gemeinsamstatteinsam*

# DEZEM

# BER



---

**01 Fit für Schul-AG's**

---

**02 Mobbing – Was tun?**

---

**03 Zeigen, was wir können!**

---

**04 Eine Prise Bewerbungstraining**

---

**05 Kommunikation und Persönliche Wirkung**

---

## Fit für Schul-AG's

Do. 03.12.2020

9:30 bis 17:00 Uhr

Kulturbüro RLP, Lahnstein

Teilnehmende: 10

Bildungstage: 1

Du willst eine AG in deiner Schule anbieten, weißt aber noch nicht genau welche und wie das alles funktionieren soll? Oder du bietest schon eine AG an, aber es läuft nicht so wie du es möchtest oder du weißt nicht wie es weitergehen soll?

Bei „Fit für Schul-AG's“ wirst du konkretes und praxisnahes Handwerkzeug erhalten. Du wirst mit deinen eigenen Stärken in der AG trumpfen und Chef\*in in schwierigen Situationen bleiben. Du erhältst eine Checkliste, die dir helfen wird alles im Blick zu behalten. Du erlernst Methoden und Rituale, die deine AG auflockern und ihr eine gute Struktur geben. Du wirst deine ersten oder nächsten Einheiten planen und Handlungs- und Planungssicherheit erlangen.

**Referent:** Thorsten Hinkel, Sozialarbeit (FH), Schulsozialarbeiter, Erlebnis- & Konfrontationspädagog

## Mobbing – Was tun?

Fr. 04.12.2020

10:00 bis 16:30 Uhr

Kulturbüro Rheinland-Pfalz, Lahnstein

Teilnehmende: 10

Bildungstage: 1

Viele Schüler\*innen durchleben schreckliche Jahre in ihrer Schulzeit. Sie werden von „Mitschüler\*innen“ über eine lange Zeit fertig gemacht. Andererseits wird der Begriff Mobbing oft benutzt, wenn es um andere Grenzverletzungen geht.

An diesem Tag wird es Klarheit darüber geben, was Mobbing im Bereich Schule bedeutet, außerdem erarbeiten wir Handlungsmöglichkeiten für euch FSJler\*innen.

Ziel ist aber nicht, dass die Teilnehmenden „Mobbingexpert\*innen“ an der Schule werden oder gar eigene negative Erfahrungen aufarbeiten.

Inhalte:

- Auffrischung von pädagogischen Grundlagen
- Definition: Mobbing
- Präventive Ansätze und Lösungsmöglichkeiten
- Mobbing-Interventionen
- Mobbingphasen und Mobbingprozesse

**Referent:** Miguel Jasso, Erzieher, Coach, psychologischer Berater, Anti-Gewalt-Trainer, Konfrontationspädagoge, Erlebnispädagoge und zertifizierter Mediator



## Zeigen, was wir können!

**Mo. 07.12.2020** **9:30 bis 17:00 Uhr**

**Seminarraum Kulturbüro RLP**

Teilnehmende: 14 Bildungstage: 1

### Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitarbeit

Wie platziere ich eine Geschichte aus meiner Einrichtung in den Medien? Worauf muss ich achten, wenn ich einen Text für die Medien schreibe? Was sind die Unterschiede zwischen einer Pressemitteilung und einem Onlinetext? Oder: Wie finde ich eigentlich Themen, die für die Presse spannend sind?

Hier lernt ihr praktisch und theoretisch die Grundlagen der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit. Ihr übt euch in den unterschiedlichen Formen der journalistischen Darstellung, findet heraus, wie ihr in Interviewsituationen eurem Gegenüber die spannendsten Infos entlockt und geht am Ende des Tages mit einer Liste an Themen aus dem Workshop, die ihr in eurer Einrichtung pressewirksam umsetzen könnt.

**Referentin:** Ann-Katrin Roscheck, *freiberufliche Journalistin*

## Eine Prise Bewerbungstraining

**Do. 10.12. bis Fr. 11.12.2020** **10:00 bis 17:00 Uhr**

**Haus Wasserburg, Vallendar**

Teilnehmende: 17 Bildungstage: 2

Dieser Bildungsblock bietet dir schon früh die Möglichkeit zu einem Update für deine eigenen Bewerbungsunterlagen. Du kannst dir hier auch Gedanken machen, was du überhaupt willst, was du kannst und wie du das gut vermittelst.

Lebenslauf, Bewerbungsanschreiben, Mappe oder pdf, Anhänge, Bewerbungsfoto... Du willst ein möglichst authentisches Bild von dir vermitteln, dich unverwechselbar machen und am Ende vor allem eine Zusage erlangen. Aus diesem Grund kannst du hier Unterlagen ganz neu erstellen oder bereits bestehende mit uns durchsprechen – aber auch in Ruhe über dich und deine Fähigkeiten nachdenken und herausfinden, was dich einzigartig macht. Dazu nehmen wir uns zwei Tage in Ruhe Zeit.

**Referent\*innen:** Annika Esser, *Koordinatorin FSJ Kultur / Pascal Schmitt, Koordinator FSJ Ganztagschule*

## Kommunikation und Persönliche Wirkung

Di. 15.12. bis Do. 17.12.2020 10:00 bis 16:30 Uhr

Jugendzentrum Marienberg, Vallendar

Teilnehmende: 14

Bildungstage: 3

In diesen drei Tagen geht es um das Thema persönliche Wirkung und Kommunikation. Hierzu werden zu Beginn die einzelnen Wirkfaktoren wie z.B.: Stimme, Körpersprache, Sprache, Dialogqualität u.a. gesammelt und besprochen. All die Dinge, die uns mal mehr mal weniger kompetent erscheinen lassen.

Die Arbeit an genau diesen Wirkfaktoren sowie an konkreten Situationen aus dem Alltag bildet den Kern des Bildungsangebots.

Gelernt wird anhand von Übungen, Praxissimulationen und anhand von theoretischen Hinweisen wie z.B. aus dem Bereich der Neuroforschung.



# FEB



# MÄRZ



---

**01 Hilfe-Kompass** Update  
**Wo gibt es Hilfe für die Psyche?**

---

**02 Die Kunst der Entspannung**

---

**03 Fotoworkshop: Die dunkle Kammer**

---

**04 Was mich bewegt,  
das motiviert mich auch**

---

**05 Schreib dich frei**

---

## Hilfe-Kompass – Wo gibt es Hilfe für die Psyche?

Update

Mi. 17.02.2021 09:30 bis 16:00 Uhr

Zoom - digital

Teilnehmende: 15 Bildungstage: 1

Bei körperlichen Schmerzen weiß man oft, wo man Hilfe findet. Wenn aber ein psychischer Schmerz besteht ist es nicht mehr so einfach. Was ist der Unterschied zwischen Psychiater\*innen und Psycholog\*innen, Beratung und Therapie? Ist das Einzige was hilft, der\*die Therapeut\*in? Wie gehe ich damit um, wenn jemand sagt, dass es ihm\*ihr gerade nicht gut geht? Diese Fragen probieren wir im Seminar zu klären. Wir suchen hilfreiche Homepages raus und tauschen uns aus. Mit kleinen Übungen lockern wir den Tag auf. Wenn du einen Überblick über das große, aber oft unbekannte Hilfenetz gewinnen willst und vlt. Fragen zum Thema „Psychische Gesundheit“ hast, dann bist du hier genau richtig!

**Referentin:** Janna Drechkötter, Studentin der Sozialen Arbeit (7. Semester), persönliche Expertin bei „Verrückt? – Na und!“, Online-Peer-Beraterin bei #gemeinsamstatteinsam

## Die Kunst der Entspannung

Do. 18.02. bis Fr. 19.02.2021 10:00 bis 17:00 Uhr

Jugendzentrum Marienberg, Vallendar

Teilnehmende: 15 Bildungstage: 2

Stress – das Wort, das alle kennen und worüber immer gesprochen wird. Gerade in der heutigen Arbeitswelt steigt die Tendenz, dass immer öfter Stress empfunden wird. Aber auch private Situationen können belastend sein. Betroffene kommen nicht mehr zur Ruhe und im Körper entsteht ein Ungleichgewicht.

Im Seminar achten wir auf unsere Sinne und nehmen Körper, Geist und Seele mithilfe von verschiedenen Entspannungstechniken wie Yoga, Achtsamkeit und Meditation wahr. Wir befassen uns mit individuellen Stressauslösern und Bewältigungsstrategien, die dabei helfen können, das innere Gleichgewicht wieder herzustellen. Ziel des Seminars ist die aktive Prävention von Stress im Alltag.

**Referentin:** Nuria Kimmer

## Fotoworkshop: Die dunkle Kammer

---

**Mo. 22.02. bis Di. 23.02.2021 10:00 bis 17:00 Uhr**

---

**Jugendzentrum Marienberg, Vallendar**

---

Teilnehmende: 10

Bildungstage: 2

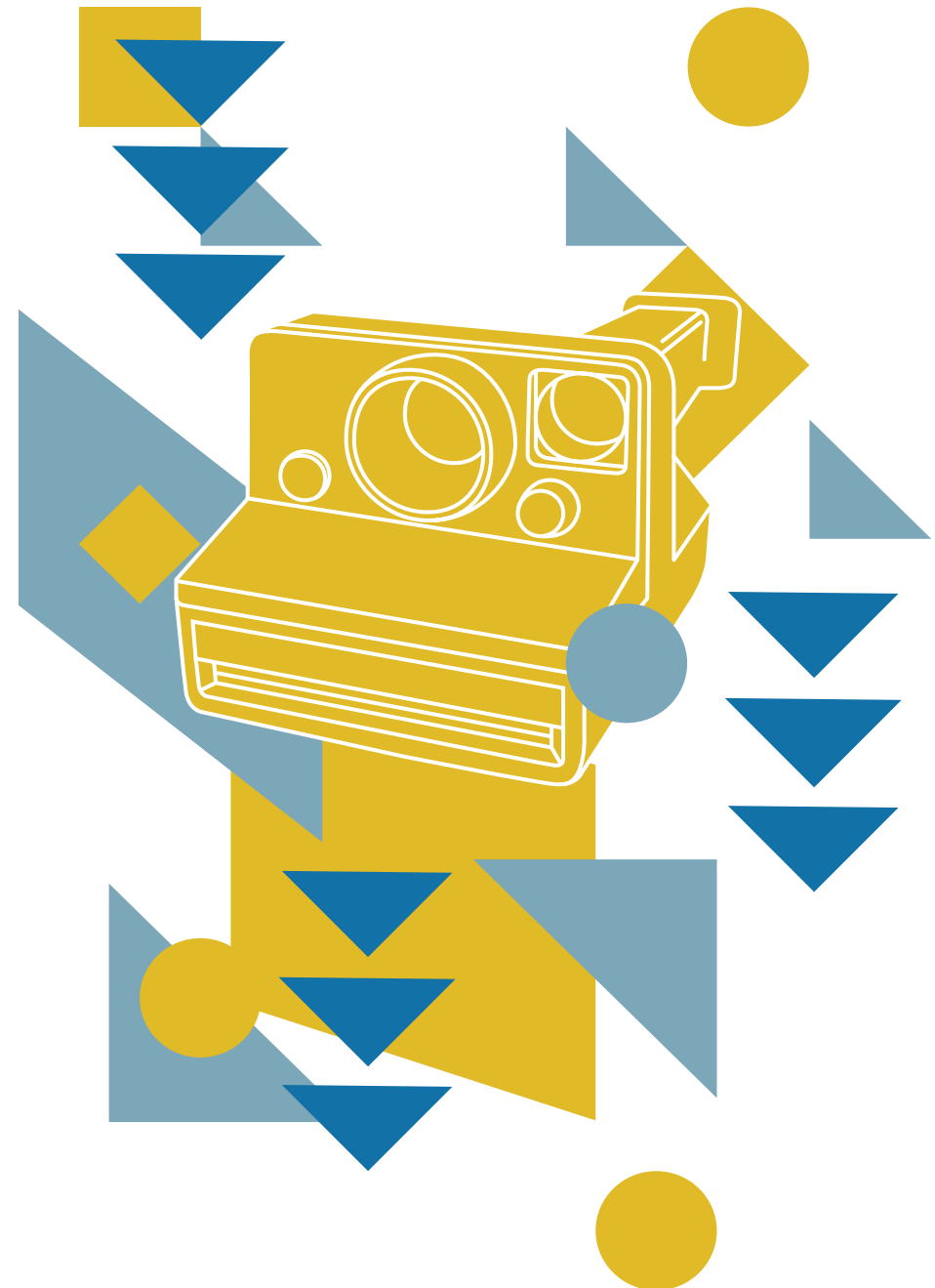
---

Im Workshop „Die Dunkle Kammer“ dreht sich alles um Lochkameras und analoges Fotografieren. Mit einer einfachen Blechdose wirst du faszinierende Schwarz-Weiß-Aufnahmen machen und diese in der Dunkelkammer selbst entwickeln.

Darüber hinaus erfahrt ihr Geschichten aus über 2000 Jahren Camera Obscura.

Das Fotografieren mit den Lochkameras erfordert Zeit und du wirst dich erst einmal einarbeiten und mit der Technik vertraut machen müssen.

Deine Geduld wird belohnt werden und zum Abschluss werden wir alle Bilder in einer kleinen Präsentation zeigen.



## Was mich bewegt, das motiviert mich auch

Mo. 22. bis Di. 23.02.2021 9:30 bis 17:00 Uhr

Jugendzentrum Marienberg, Vallendar

Teilnehmende: 16 Bildungstage: 2

Ein Tanz-, Musik- und Fotografie-Workshop über das, was mich in Bewegung bringt, mein Leben zu gestalten

Was sind meine Träume, wer bin ich, will ich gerne sein, was treibt mich an und für was, wen und wofür setze ich mich in Bewegung? Wie viel Gestaltungsraum habe ich und was tu ich eigentlich konkret, um meine Welt zu bewegen?

Diesen Fragen gehen wir auf den Grund, indem wir mit Bewegung, Tanz, Fotografie, Musik und allem experimentieren, was uns auf die Spur von Antworten oder Ideen zu diesen Fragen bringt.

## Schreib dich frei

Do. 25. bis Fr. 26.02.2021 10:30 bis 17.00 Uhr

Ferienhaus Zehntscheune Daaden

Teilnehmende: 15 Bildungstage: 2

### Von der Idee zum Roman

Da ist diese Geschichte. Sie begleitet dich schon lange. Manchmal sind es nur Schnappschüsse. Manchmal fühlt es sich an wie ein abgelaufener Film im Kopf. Du siehst ihn dir an und spürst, dass du die Geschichte zu Papier bringen willst, dass sie niedergeschrieben werden sollte. Mit allen Handgriffen, seien es Techniken oder Tricks, die dazu gehören, um einen Roman daraus entstehen zu lassen. Im Workshop wirst du die Möglichkeit finden, deine Ideen auszuarbeiten, neue Fingerübungen kennenzulernen und erste Entwürfe zu gestalten. Aber vor allem wird es darum gehen, mit anderen zusammen die Freude an der Literatur zu teilen.



# MÄR

# Z



---

**01 Haltung zeigen –  
Hasskommentaren widersprechen**

---

**02 Songwriting** Update

---

**03 PIMP YOURSELF –  
Das etwas andere Bewerbungsgespräch**

---

**04 Abenteuer Stadt**

---

**05 Treibhäuser der Zukunft –  
Lernen einfach mal anders**

---

## Haltung zeigen – Hasskommentaren widersprechen

**Mo. 01. bis Di. 02.03.2021 10:00 bis 17:00 Uhr**

**Haus Wasserburg, Vallendar**

Teilnehmende: 16 Bildungstage: 2

### Argumentationstraining zum Umgang mit rassistischen und rechtspopulistischen Aussagen

„Rechte Aussagen machen mich oft sprachlos.“  
„Macht es Sinn, jetzt zu diskutieren – oder habe ich noch andere Handlungsoptionen?“ „Darf ich im Rahmen meiner Tätigkeit ‚politisch‘ argumentieren – oder muss ich es sogar?“

Der Workshop richtet den Fokus auf eigene Gesprächsstrategien, mit denen diskriminierenden, abwertenden Aussagen und Parolen begegnet werden kann. Ausgehend von den Situationen, in denen sich die Teilnehmenden selbst befinden, werden exemplarisch mögliche Gesprächsstrategien in kurzen Übungen erprobt. Der Workshop unterstützt dabei, die eigene inhaltliche Position zu stärken sowie mehr Souveränität in der konkreten Situation zu erlangen.

**Referentin:** Wiebke Eltze, *Diplom-Politologin, Betzavta-Trainerin; Trainee für Demokratie und Pluralität*

## Songwriting

Update

**Di./Mi. 02. bis 03.03.2021 10:00 bis 16:00 Uhr**

**Jugendzentrum Marienberg, Vallendar**

Teilnehmende: 14 Bildungstage: 2

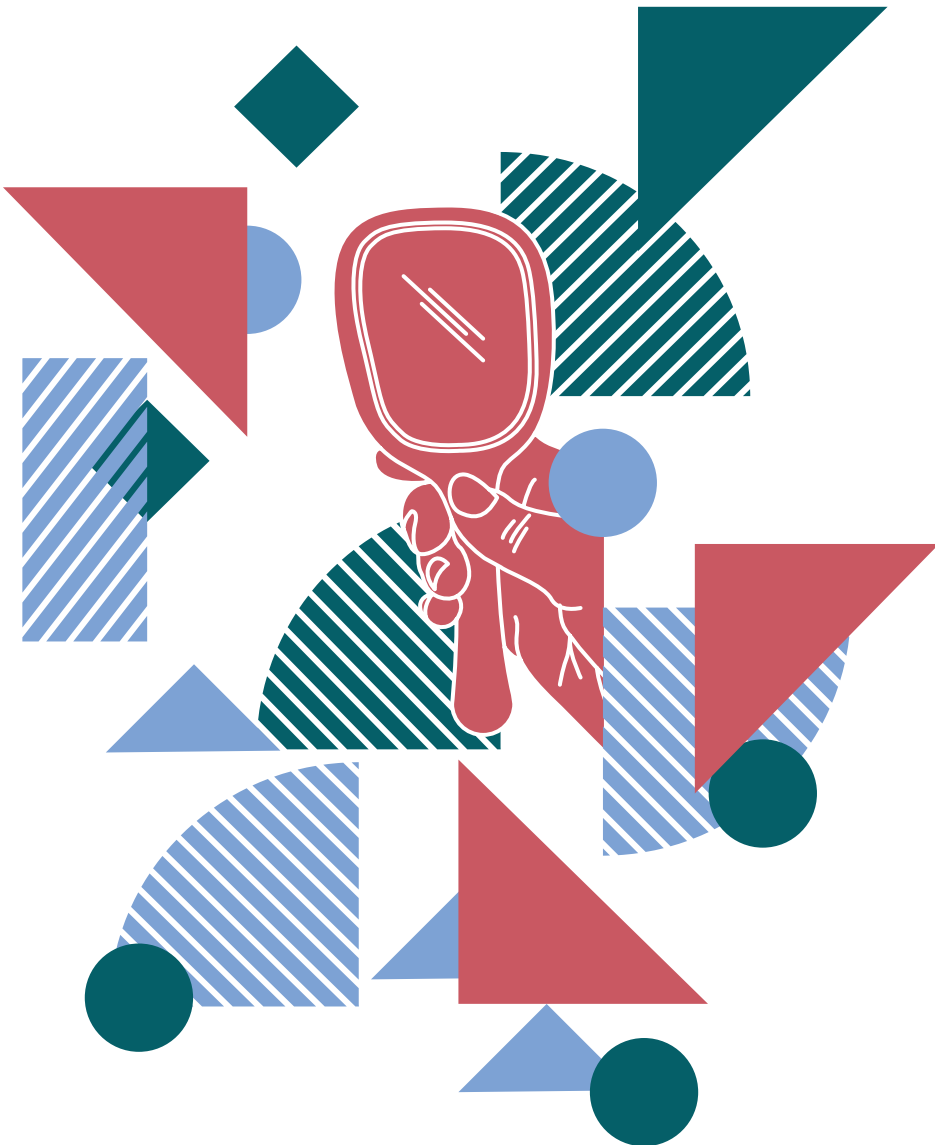
Du wolltest schon immer Deine kreative Ader in Form von Texten und Melodien zum Ausdruck bringen? Du glaubst, in Dir steckt ein Goethe oder die nächste Unzer?

Gemeinsam möchten wir mithilfe von Texten & Musik Möglichkeiten nutzen, uns auszudrücken und Worte für das zu finden, was uns bewegt und beschäftigt. Mithilfe verschiedener Methoden finden wir heraus, was nur durch Worte & Melodien ausgedrückt werden kann.

Keine Vorkenntnisse nötig.

**Referentin:** Diana Ezerex, *Sängerin & Songwriterin, Poetin, Karlsruhe*





---

## **PIMP YOURSELF – Das etwas andere Bewerbungsgespräch**

---

**Mi. 17.03.2021**

**10:00 bis 16:00 Uhr**

**Kulturbüro Rheinland-Pfalz, Lahnstein**

---

Teilnehmende: 10

Bildungstage: 1

---

Du hast selbst keine Lust mehr auf das übliche Geschwafel bei Bewerbungsgesprächen, die ständig wiederkehrende Frage nach Stärken und Schwächen und würdest gerne anders auftreten, vielleicht sogar die Kontrolle des Gesprächs übernehmen? Dann lass dich ein bisschen coachen. Zusammen mit dem Referenten und deinen Mitstreiter\*innen könnt Ihr Euch gegenseitig Tipps und Tricks für ein etwas anderes Bewerbungsgespräch geben. Sei gespannt was dabei so alles passieren kann. Und vor allem, sei offen für Neues!

## Abenteuer Stadt

**Do. 18. bis Fr. 19.03.2021**      **9:30 bis 17:00 Uhr**

**Koblenz**

Teilnehmende: 14      Bildungstage: 2

### City-Bound: Die Stadt mit anderen Augen sehen

Was bietet die Stadt Koblenz noch außer Shopping, Nightlife, Kaffchen und Kino?

Schaffst du es, ein rohes Ei gegen etwas einzutauschen, das mehr wert ist? Kannst du dir vorstellen, 40 Leute zu überzeugen sich nur für dich für ein spektakuläres Foto aufzustellen oder im Verkehrsnetz der Stadt Verbrecher\*innen zu jagen?

City Bound setzt auf die Infrastruktur und sozial-räumlichen Gegebenheiten der Stadt, um urbane Abenteuer entstehen zu lassen. Der Schwerpunkt liegt auf herausfordernden Aufgaben, die es verlangen, gemeinsam oder alleine, in einer fremden Umgebung oder unvertrauten Situationen kompetent zu agieren. Fühlst du dich dem Abenteuer-Stadt gewachsen? Lass dich überraschen!

**Referentin:** Susanne Kaiser, *Dipl.-Päd., Erlebnispäd., Psychodramatikerin*

## Treibhäuser der Zukunft – Lernen einfach mal anders

**Mo. 22. bis Do. 26.03.2021**      **9:00 bis 18:00 Uhr**

**Berlin**

Teilnehmende: 16      Bildungstage: 4

Schule und Uni auf den Kopf stellen und neu denken. Grenzen verschwimmen lassen und Jahrgangsstufen und Fächer auflösen. Verantwortung und Demokratie gemeinsam leben. Kinder und Jugendliche so fördern und fordern, dass ihr Potenzial und ihre Persönlichkeit jeden Tag aufs Neue wachsen. All das ist immer noch Schule – aber einfach mal anders!

Zahlreiche Beispiele für solche Treibhäuser warten in Berlin auf uns, und zwar in Schulen, an der Uni und in einem außerschulischen Projekt für schuldistanzierte Kinder und Jugendliche. Wir werden verschiedene Lernorte besuchen, im Unterricht hospitieren, all unsere Fragen loswerden und neue Inspirationen sammeln können.

**Referent\*innen:** Studierende von Kreidestaub e.V. Berlin, Lehrer\*innen und Schüler\*innen der Evangelischen Schule Berlin-Mitte, der Demokratischen Schule X Berlin-Heiligensee, des Grünen Campus Malchow Berlin Lichtenberg, Mitarbeitende des Projekts „Fallschirm“ der Stiftung Sozialpädagogisches Institut Berlin »Walter May« Berlin-Wedding



# APRIL

---

**01 Ost-West-Geschichte(n) –  
Auf Spurensuche in Magdeburg**

---

**02 Ringen und Raufen erlaubt!**

---

## Ost-West-Geschichte(n) – Auf Spurensuche in Magdeburg

Mi. 14.4. bis Fr. 16.04.2021

**Magdeburg**

Teilnehmende: 20

Bildungstage: 3

31 Jahre Mauerfall, 30 Jahre Deutsche-Einheit. Aber wie vereint ist Deutschland heute? Was wissen wir eigentlich über das Leben in der DDR, die deutsch-deutsche Vergangenheit und Teilung?

Kommt mit uns auf Spurensuche und Entdeckungstour nach Ostdeutschland. Wir werden Orte besuchen und Menschen begegnen um zu erfahren, was die deutsche Geschichte mit uns und der heutigen Zeit zu tun hat und welche Herausforderungen damit nach wie vor verbunden sind.

**Referent\*innen:** Philipp Mayer & Céline Mühl, *Koordinierende im Kulturbüro - sowie externe Referent\*innen*

## Ringen und Raufen erlaubt!

Di. 27.04.2021

9:00 bis 16:00 Uhr

**Grundschule Weißenthurm**

Teilnehmende: 25

Bildungstage: 1

### Gewaltprävention und Kräftemessen im richtigen Rahmen

Raufereien oder Kampfspiele auf Pausenhöfen zeigen, dass Kinder und Jugendliche ihre Kräfte gerne messen. Meistens ist dies jedoch nicht erlaubt. Raufen als angeborener Trieb ist so alt wie die Menschheit. Besonders für Jungen ist es oft schwierig diesen Trieb auszuleben. „Ringens & Raufen“ zeigt Möglichkeiten des friedlichen Kräftemessens auf, baut Aggressionen und Berührungsängste ab und dient somit der Gewaltprävention.

Zudem geht es in dem Seminar um Selbstbehauptung / Selbstverteidigung. Wie verhalte ich mich in Krisensituationen? Was mache ich, wenn ich aggressiv angegangen werde?

Das Seminar findet unter aktuellen Corona Maßnahmen statt. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

**Referent:** Thomas Stein, *Fachberater Schulsport, Meister in Judo und Jiu Jitsu*

# MAI



---

**01 Survivaltrek –  
One Night in the Bush**

---

**02 Fotografieren und Gestalten  
mit dem Tablet**

---

**03 Wandern und Orientieren**

---

**04 Puppenbau – Update  
Theaterfiguren aus Schaumstoff**

---

**05 Die mit den Schafen tanzen!**

---

**06 Feminism is for everyone**

---

## Survivaltrek – One Night in the Bush

Di. 04. bis Mi. 05.05.2021 9:30 bis 16:00 Uhr

**Bendorf**

Teilnehmende: 12 Bildungstage: 2

Wer schon immer mal wissen wollte, wie sich der Alltag von Robinson Crusoe angefühlt hat, der kann auf dem Survivaltrek Selbsterfahrung pur erleben. Neben der Kunst des Rucksackpackens werden wir wandernd lernen, wie man mit Karte und Kompass umgeht, ohne Zelt eine Nacht übersteht und sich notdürftig in der Natur ein kleines Festmahl bereitet. Getreu dem Motto: „Es gibt kein schlechtes Wetter, höchstens unpassende Kleidung“ werden wir durch Tag und Nacht unterwegs den Launen der Natur ausgeliefert sein und erleben, wie sich eine Welt ohne Toaster, Föhn und Fernsehgerät anfühlt.

**Referent\*innen:** Karsten Schroeter, *Erlebnispädagoge & Outdoor Trainer*  
Fabian Jakobs, *Outdoortrainer\*in & Koordinierende des FSJ Ganztags-  
schule*

## Fotografieren und Gestalten mit dem Tablet

Mi. 05. bis Do. 06.05.2021 10:00 bis 16.00 Uhr

**Institut für Medien und Pädagogik, Mainz**

Teilnehmende: 14 Bildungstage: 2

Der Einsatz von mobilen Endgeräten wie Tablets bietet viele Möglichkeiten und ist fast grenzenlos. Wir wollen bis an die Grenzen gehen. In diesem Workshop machen wir Fotos und bearbeiten sie. Wir besprechen Grundlagen der Fotografie und Gestaltung, wir probieren aus, wir thematisieren die Fragen rund um die Rechte am Bild. Wir erarbeiten Werbematerialien, so dass am Ende ein druckfertiges Produkt steht. Natürlich können wir auch mit Video und Videobearbeitung auf dem Tablet spielen. Möglichkeiten gibt es genug und Zeit haben wir auch.

**Referent:** Mario von Wantoch-Rekowski, *Medienpädagoge*

## Wandern und Orientieren

**Di. 18. bis Mi. 19.05.2021**      **10:00 bis 16:30 Uhr**

**Treffpunkt: Bahnhof Monreal**

Teilnehmende: 25      Bildungstage: 2

### Laufen. Wandern. Orientieren. Philosophieren.

Laufen macht schlauer. Zumindest zeigen neuere Studien, dass es einen recht gut gesicherten Zusammenhang zwischen körperlicher Aktivität und kognitiven Funktionen gibt. Denn ist der Körper in Bewegung, sind auch die Gedanken „mobil“. Egal welche unbeantwortete Frage in dir schlummert: In diesen zwei Tagen geht es darum, die Gedanken laufen zu lassen und mit anderen neue Gedanken zu spinnen.

Wir erwandern 35km lang das wunderschöne Elzbachtal, orientieren uns durch Wegweiser & Erfragen. Den Abend werden wir am Lagerfeuer verbringen und in der Geringer Mühle (unter sehr einfachen, dafür wunderschönen und ungestörten Umständen) nächtigen. Wander-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

## Puppenbau – Theaterfiguren aus Schaumstoff

**Update**

**Mi. 19.05.2021**      **09:30 bis 17:00 Uhr**

**JUKUSCH - Jugendkunstschule Cochem-Zell**

Teilnehmende: 10      Bildungstage: 1

Mit Schaumstoffmatten und mit Resten aus der Schaumstofffabrik lassen sich schnell ausdrucksstarke Klappmaulpuppen oder Stabmarionetten herstellen. Die Figurenköpfe werden aus Schaumstoffmatten gefertigt, die durch Auseinanderschneiden und neu-Zusammensetzen, durch Rollen, Biegen, Stecken und Kleben vielfältig bearbeitet werden können. Mit Resten lassen sich phantasievolle Nasen, Ohren, Frisuren und Hüte gestalten. Hinzu kommt ein einfaches Stoffkleid und schon geht das Theater los...

Die benötigten Materialien werden vom Künstler mitgebracht. Außergewöhnliche Kleidungsstücke, Accessoires und alles, was euch sonst noch so in den Sinn kommt, könnt ihr gerne mitbringen.

## Die mit den Schafen tanzen!

**Di. 18.05.2021** **09:30 bis 17:00 Uhr**

**zwischen Neustadt/Wied und Königswinter**

Teilnehmende: 14 Bildungstage: 1

Ein außergewöhnlicher Outdoor-Erlebnis-Tag für dich mit einer Gruppe von Mit-Freiwilligen. Willst du einmal zusammen mit einer Gruppe, vor einer herausfordernden und unberechenbaren Aufgabe stehen, die man sonst kaum erleben wird? Denn ihr übernehmt für diesen Tag die verantwortungsvolle Aufgabe ca. 300 Schafe zu hüten und zu bewegen. Die Erlebnisse und Erfahrungen werden sich sicher einprägen und sind eine gute Grundlage, um die eigene Teamfähigkeit und seine Fähigkeiten als Leiter\*in einer Gruppe zu reflektieren.

*Wichtig: Die Anreise ist nur mit dem PKW möglich!*

**Referenten:** Timm Freymann, Schäfer & Erwin Germscheid, Supervisor, Dipl. Sozialpädagogin, Konfrontationspädagogin, Erlebnispädagogin

## Feminism is for everyone

**So. 30.05. bis Fr. 04.06.2021** **8:00 bis 18:00 Uhr**

**Berlin, Jugendbildungsstätte Kaubstraße**

Teilnehmende: 20 Bildungstage: 5

### Eine (queer-)feministische Entdeckungstour durch Berlin

Du bist Feminist\*in, lesbisch, gay, bi, trans, inter, queer oder interessierst dich einfach für alles was es neben der heteronormativen Welt sonst noch gibt? Du hast keine Ahnung, was diese Begriffe bedeuten, aber bist ein offener Mensch und hast Bock mehr über die (queer-)feministische Welt zu erfahren?

Wir werden uns eine Woche mit verschiedenen (queer-)feministischen Perspektiven auseinandersetzen, diese diskutieren und uns u.a. auch mit queer-feministischen Aktivist\*innen und Initiativen treffen. Wenn du mitkommen möchtest, schicke uns ein paar Zeilen, warum du dabei sein willst, zusammen mit der Anmeldung an [bildungstage@kulturbuero-rlp.de](mailto:bildungstage@kulturbuero-rlp.de)

**Referent\*innen:** Pascal Schmitt, Dipl. Soz. Päd., Koordinator FSJ Ganztagschule, Philipp Mayer, Dipl. Pädagoge, Koordinator FSJ Politik und FSJ Kultur, Sowie Teamer\*innen der Jugendbildungsstätte Kaubstraße





# JUNI

---

01 **Alle in einem Boot**

---

02 **Entschleunigungskur – Bildhauen in Stein**

---

03 **Spielt Euch glücklich – Sommeredition** Update

---

04 **Nachhaltigkeit oder:  
Hurra, die Welt geht unter?!**

---

## Alle in einem Boot

So. 06. bis Fr. 11.06.2021

Kanubauen und Kanutrekking, Winzendorf

Teilnehmende: 15

Bildungstage: 4

### Boote bauen und Teamwork üben

Gemeinsam im Team mit anderen können Menschen mehr erreichen als allein. Neue Teams müssen sich erst aufeinander einstellen und gemeinsam ihr Ziel anvisieren. Während wir in diesen Tagen unser handwerkliches Geschick unter Beweis stellen, wollen wir gleichzeitig den Teamprozess genauer beobachten. Wir werden nach Neusiedel/Österreich fahren und in der dortigen Bootsbauwerft zwei Sperrholzkajaks inklusive Paddel bauen. Zwischendurch nehmen wir unser Team unter die Lupe.

Ziel einer guten Teamarbeit ist, dass alle Mitglieder mit ins Boot geholt werden und sich entsprechend ihrer individuellen Stärken engagieren dürfen. Das werden wir im Handwerk und in den Freizeitmomenten versuchen.

Bitte schreibe ein Motivationsschreiben, da die Platzzahl sehr begrenzt ist.

**Referent\*innen:** Moka Biss, Koordinatorin im FSJ Kultur, Kulturbüro RLP  
Gunther Joksch, Bootsbauer und Dipl.Soz.Päd

## Entschleunigungskur – Bildhauen in Stein

Do. 10. bis Fr. 11.06.2021

11:00 bis 17:00 Uhr

Künstlersiedlung Weißenseifen

Teilnehmende: 10

Bildungstage: 2

Schon morgens piepst das Handy, die Mails wollen innerhalb eines Tages beantwortet sein, der Bus kommt zu spät, es gibt Stress im Büro... Wende dich ab von der Hektik des Alltags und besinne dich auf dich selbst und die beinahe unberührte Natur. Die Bildhauerei hilft dir dabei, denn auch sie ist eine Kunst der Entschleunigung und des Unvorhersehbaren. Wir werden in der Künstlersiedlung Weißenseifen zwei Tage inmitten von Natur und Ruhe das Bildhauen am Stein erlernen und den schnelllebigen Alltag abschütteln.

Wir schlafen in einfachen Hütten und selbst mitgebrachten Zelten. Unser Essen bereiten wir selbst zu... Zeit genug wird vorhanden sein, denn Internet und Telefonempfang gibt es nur selten.

**Referentin:** Christiane Hamann, Künstlerin im Symposion Weißenseifen

## Spielt Euch glücklich – Sommeredition

Update

Mi. 16.06.2020

10:00 bis 16:00 Uhr

Turnhalle Steinerkopf, Koblenz-Arzheim

Teilnehmende: 20

Bildungstage: 1

Optimale Gehirnaktivierung erfolgt, wenn es einem gut geht. Dann ist man offen dafür, Neues aufzunehmen und es auch zu behalten. Das menschliche Gehirn und der Körper reagieren positiv auf Lachen und Bewegung mit der Freisetzung von Glückshormonen. Wenn eine Unterrichtsstunde oder eine andere Tätigkeit mit Humor und Bewegung beginnt, verbindet der Körper dies mit einem positiven emotionalen Ereignis und ist für den Rest der Stunde bereit, sich die erlernten Informationen besser zu merken. Viel Spaß scheint also tatsächlich Lernen zu fördern.

Wenn Ihr also Lust habt, mehr über Bewegung und den Spaß daran zu lernen, und dies auch weitervermitteln möchtet, dann meldet Euch an!

## Nachhaltigkeit oder: Hurra, die Welt geht unter?!

Di. 22. bis Mi. 23.06.2021

10:00 bis 17:00 Uhr

verschiedene Orte in Mainz

Teilnehmende: 20

Bildungstage: 2

Was brauchen und verbrauchen wir eigentlich? Und was hat das für Auswirkungen? Wie können wir nachhaltiger leben? Was bedeutet Nachhaltigkeit überhaupt? Und was kann ich, als Einzelperson, konkret tun?

Im Dschungel aus Ernährungsweisen, Biosiegeln, fair gehandelten Produkten, nachwachsenden oder nicht nachwachsenden Rohstoffen, Klimawandel, Konsumverhalten und Plastikmüll, verliert man leicht den Überblick. Es gibt aber Initiativen und Vereine, die sich mit diesen Themen beschäftigen. Wir werden zwei Tage lang in Mainz und Umgebung genau diese Menschen besuchen und uns informieren, austauschen und inspirieren lassen.