



**BILD  
—  
UNGS  
BLOCK**

**2019 —  
2020**

# Hallo

---

Das **Freiwillige Soziale Jahr** stellt euch sicher mit dem neuen Alltag im Arbeitsleben vor unterschiedlichste Aufgaben und Herausforderungen. In den festen Seminarwochen, die Ihr gemeinsam mit den anderen FSJler\*innen habt, könnt Ihr für euch persönlich aber auch fachlich eine Menge mitnehmen. Darüber hinaus können die Angebote in diesem Bildungsblock spezielle Themengebiete abdecken, die ihr brauchen könntet oder interessant findet. Nach eigenem Geschmack und Interesse könnt Ihr hier individuell eure Kompetenzen erweitern und vertiefen.

**Viel Spaß beim Blättern!**

**Euer Koordinator\*innenteam vom**



**KULTURBÜRO**  
Rheinland-Pfalz

■ ■ ■ **FSJ Kultur**  
Freiwilligendienst

■ ■ ■ **FSJ Politik**  
Freiwilligendienst

■ ■ ■ **FSJ Ganztagschule**  
Freiwilligendienst

---

\* Was ist das für ein Sternchen? Es zeigt an, dass wir in unseren Texten alle Menschen ansprechen wollen: weibliche und männliche und jene, die sich weder dem weiblichen noch dem männlichen Geschlecht zuordnen möchten oder können.



# Anmeldung

---

**Falls du etwas entdeckst, woran du gerne teilnehmen möchtest, kannst du dich wie folgt anmelden:**

Du wirst eine E-Mail bekommen mit der Erinnerung zum Bewerbungsstart und allen wichtigen Infos um den Bildungsblock.

Deine max. 5 Wunschangebote kannst du per Mail ab Freitag, den 01.11.2019 ab 18:00 Uhr an folgende Mailadresse schicken:

**bildungstage@kulturbuero-rlp.de**

Anmeldungen, die vor diesem Termin/Uhrzeit oder in anderer Form oder an anderer Adresse bei uns eintrudeln, können wir leider nicht berücksichtigen.

Ein Tag gilt als ein Bildungstag. Du kannst dich auch nach dem 1.11. jeweils bis spätestens 3 Wochen vor Beginn eines Bildungstages, anmelden, sofern es dort dann noch freie Plätze gibt. Die Anmeldung ist verbindlich und sollte zuvor mit der Einsatzstelle abgesprochen sein. Kurz vor den Terminen erhaltet Ihr dann weitere Informationen. Bei mehrtägigen Seminaren ist die Übernachtung mit inbegriffen, bei Reisen wird die Fahrt vom Kulturbüro organisiert.

Änderungen und weitere Informationen geben wir per E-Mail bekannt.

**Anmeldungen, ab 01.11.2019, 18:00 Uhr nur über  
bildungstage@kulturbuero-rlp.de**

# Inhalt

---

## OKT '19

Erlebnispädagogik - live	09
StartUp AG	10

## NOV '19

Ringen und Raufen	13
Abenteuer-Stadt	14
Spielt Euch glücklich! – Winteredition	15

## DEZ '19

Schreibwerkstatt und Rapschmiede	17
Zivilcourage Training	18
Kommunikation und Persönliche Wirkung	19

## JAN '20

Mobbing - Was tun?	21
VORLESUNG „Mit einem Fuß im Gefängnis!“	22
Eine Prise	
Bewerbungstraining	24

## FEB '20

Was mich bewegt... Tanzworkshop	27
Die Kunst der Entspannung	28
Ost-West-Geschichten	29
Schreib Dich frei – Schreibworkshop	30
Puppenbau	31

## MAI '20

Survivaltrek - One Night in the Bush	39
Die mit den Schafen tanzen!	40
Fotografieren & Gestalten mit dem Tablet	41
Entschleunigungskur	42
Feminism is for everyone	43

## MÄR '20

Pimp Yourself	33
Haltung zeigen	34
Fotoworkshop	35

## APR '20

Wandern & Orientieren	37
-----------------------	----

## JUN '20

Historische Schiffswerft hautnah	45
Spielt Euch glücklich – Sommeredition	46
Hurra, die Welt geht unter?!	47



---

## □ Erlebnispädagogik - live

**Do. 24.10.2019**  
**Bendorf Sayn**  
9:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Teilnehmende: 20  
Bildungstage: 1

„Wenn du dich sicher fühlen willst, dann tu, was du schon immer konntest. Aber wenn du wachsen willst, dann gehe bis zum äußersten Ende deiner Kompetenz: Und das heißt, dass du für kurze Zeit deine Sicherheit verlierst. Wann immer du also nicht genau weißt, was du gerade tust, weißt du, dass du wächst.“

(Project Adventure, 1995 in Senninger 2000, S.18)

**Pädagogik ist weit mehr als nur die Schulbank zu drücken. Lernen passiert, indem wir eigene Erlebnisse und Erfahrungen verarbeiten. Daher heißt es für uns: Raus aus dem Klassenzimmer und rein in den Wald. Einen ganzen Tag lang werden wir die Bedeutung der Erlebnispädagogik am eigenen Leib erfahren. Neben der Auseinandersetzung mit den eigenen Grenzen werden wir die Vorteile des aktiven Teamworks kennenlernen.**

**Referent\*innen:** Kirsten Lossin - *Koordination FSJ Ganztagschule, Systemische Beraterin, Outdoor-Trainerin* & Fabian Jakobs - *Koordination FSJ Ganztagschule, Erlebnispädagoge, Outdoor-Trainer*



## StartUp AG

---

**Mi. 30.10.2019**  
**Kulturbüro RLP, Lahnstein**  
9:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Teilnehmende: 16  
Bildungstage: 1

---

**Du willst eine AG in deiner Schule anbieten, weißt aber noch nicht genau welche und wie das alles funktionieren soll? Oder du bietest schon eine AG an, aber es läuft nicht so wie du es möchtest oder du weißt nicht wie es weitergehen soll?**

**Bei StartUp AG wirst du konkretes und praxisnahes Handwerkzeug erhalten, AGs in der Schule anzubieten oder deine eigene AG zu verbessern. Du wirst mit deinen eigenen Stärken in der AG trumpfen und der Chef in schwierigen Situationen bleiben. Du erhältst eine Checkliste, die dir helfen wird alles im Blick zu behalten. Du erlernst Methoden und Rituale, die deine AG auflockern und ihr eine gute Struktur geben. Du wirst deine ersten oder nächsten Einheiten planen und Handlungs- und Planungssicherheit erlangen.**

---

**Referent:** Thorsten Hinkel - *Sozialarbeit (FH), Schulsozialarbeiter, Erlebnis- & Konfrontationspädagoge*





## **Ringen und Raufen erlaubt!**

Gewaltprävention und Kräftemessen  
im richtigen Rahmen

**Mi. 13.11.2019**

**Grundschule Weißenthurm**

9:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Teilnehmende: 30

Bildungstage: 1

Bei diesem Seminar wird aus der Praxis gezeigt, wie man fair und gewaltfrei kämpfen kann. Die Raufereien oder Kampfspiele auf Pausenhöfen zeigen, dass Kinder und Jugendliche ihre Kräfte gerne messen oder auch begeistert von Kampfsport sind. Aber an den meisten Orten ist es nicht erlaubt.

Raufen und miteinander kämpfen ist ein angeborener Trieb, der so alt ist wie die Menschheit selbst. Das Seminar zeigt Möglichkeiten, des friedlichen Kräftemessens. Das Ringen und Raufen fördert auch das eigene Körperbewusstsein und baut Aggressionen und Berührungssängste ab. Dadurch dient es auch der Gewaltprävention.

In dem Seminar geht es auch um Möglichkeiten der Selbstbehauptung /Selbstverteidigung:

- **Wie verhalte ich mich in Krisensituationen?**
- **Was kann ich präventiv gegen körperliche Übergriffe tun?**
- **Was mache ich, wenn ich aggressiv angegangen werde?**

*Vorkenntnisse sind nicht nötig. Bitte bringt zu dem Seminar Sportsachen mit.*

**Referent:** Thomas Stein - *Fachberater Schulsport, Meister in Judo und Jiu Jitsu*



## Abenteuer-Stadt

City-Bound:  
Die Stadt mit anderen Augen sehen

**Di. 26.11. bis Mi. 27.11.2019**

Teilnehmende: 14

**Koblenz**

Bildungstage: 2

9:30 Uhr bis 17:00 Uhr

**Raus aus der Natur, rein in die Stadt!**

**Was bietet die Stadt noch außer Shopping, Nightlife, Kaffchen und Kino?**

**Schaffst du es, ein rohes Ei gegen etwas einzutauschen, das mehr wert ist? Kannst du dir vorstellen, 40 Leute zu überzeugen sich eigens für dich für ein spektakuläres Foto aufzustellen oder im Verkehrsnetz der Stadt Verbrecher zu jagen?**

**Gemäß der Aussage Andre Hellers: „Die wahren Abenteuer sind im Kopf“, setzt City Bound auf die Infrastruktur und sozialräumlichen Gegebenheiten der Stadt, um urbane Abenteuer entstehen zu lassen. Der Schwerpunkt liegt hierbei in herausfordernden Aufgaben, die es verlangen, gemeinsam oder alleine in einer fremden Umgebung oder unvertrauten Situationen kompetent zu agieren.**

**Fühlst du dich dem Abenteuer-Stadt gewachsen?**

**Referentin:** Susanne Kaiser - *Dipl.-Päd., Erlebnispädagogin, Psychodramatikerin*



## Spielt Euch glücklich! - Winteredition

Bewegungsspiele für den Einsatz in der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenarbeit

**Mi. 27.11.2019**

Teilnehmende: 25

**Turnhalle Steinerkopf, Koblenz-Arzheim**

Bildungstage: 1

10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

**Optimale Gehirnaktivierung erfolgt, wenn es einem gut geht. Dann ist man offen dafür, Neues aufzunehmen und es auch zu behalten.**

**Das menschliche Gehirn und der Körper reagieren positiv auf Lachen und Bewegung mit der Freisetzung von Glückshormonen. Wenn eine Unterrichtsstunde oder eine andere Tätigkeit mit Humor und Bewegung beginnt, verbindet der Körper dies mit einem positiven emotionalen Ereignis und ist für den Rest der Stunde bereit, sich die erlernten Informationen besser zu merken.**

**Viel Spaß scheint also tatsächlich Lernen zu fördern.**

**Wenn Ihr also Lust habt, mehr über Bewegung und den Spaß daran zu lernen, und dies auch weitervermitteln möchtet, dann meldet Euch an!**

**Referent:** Alejandro Carrizo - *Physiotherapeut und Fitness Coach in der Jugendarbeit*



## „Die Grenzen meiner Sprache sind die Grenzen meiner Welt“

Schreibwerkstatt und Rapschmiede

Di. 03.12.2019

Teilnehmende: 15

Medienladen, Kurt-Esser-Haus Koblenz

Bildungstag: 1

10:00 Uhr bis 16:30 Uhr

**E-Mail, ein Gespräch am Handy, schnell mal eine SMS ... da geht es um Inhalt, nicht um Form, nicht um den bestmöglichen Ausdruck eines Gedankens. Welche Sprache wählen wir aber, wenn wir über die wichtigen Dinge unseres Lebens sprechen wollen, wenn es um uns geht?**

**In diesem Workshop drehen und wenden wir die grammatikalischen Muster, stellen Sprache auf den Kopf und kleiden eigene Gedanken in Worte: Wie geht es mir? Was erhoffe ich mir? Wie bin ich überhaupt hierhergekommen? Und was ist jetzt die passende Ausdrucksform für meine Gedanken? Ein Brief, ein Szene, ein Nonsensgedicht, Slam Poetry oder ein Rap?**

**Referent:** Sascha Verlan - *Journalist & Buchautor* // [www.wort-und-klang.de](http://www.wort-und-klang.de)



## Zivilcourage Training

Di. 10.12. bis Mi. 11.12.19

Teilnehmende: 16

Jugendzentrum Marienberg, Vallendar

Bildungstage: 2

9:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Sag was, greif ein, äußere dich – das bedeutet Einsatz für ein friedliches, respektvolles und demokratisches Miteinander und das erfordert Zivilcourage.

Du hast schon oft Situationen beobachtet, die mit Ausgrenzung, Diskriminierung oder Gewalt einhergehen? Doch du wusstest nicht genau was du tun solltest oder hattest Angst, wenn es zu gewalttätigen Übergriffen kam oder bist unbeteiligt Zuschauer geblieben.

„Mit mir?! Jetzt nicht mehr!“

In dieser Trainingsveranstaltung wirst du keine Kampftechniken für den Ernstfall trainieren, sondern Verhaltensweisen erlernen, welche Entstehung und Eskalation von Gewalt und Diskriminierung bestmöglich verhindern oder beenden können – ohne dabei selbst zum Opfer zu werden.

**Referent:** Thorsten Hinkel - Sozialarbeiter/Sozialpädagoge, Zivilcourage Trainer, Erlebnispädagoge, Bleib-Cool-Trainer, Konfrontationspädagoge



## Kommunikation und persönliche Wirkung

Di. 10.12. bis Do. 12.12.2019

Teilnehmende: 14

Jugendzentrum Marienberg, Vallendar

Bildungstage: 3

10:00 Uhr bis 16:30 Uhr

In diesen drei Tagen geht es um das Thema persönliche Wirkung und Kommunikation. Hierzu werden zu Beginn die einzelnen Wirkfaktoren wie z.B.: Stimme, Körpersprache, Sprache, Dialogqualität u.a. gesammelt und besprochen. All die Dinge, die uns mal mehr, mal weniger kompetent erscheinen lassen.

Die Arbeit an genau diesen Wirkfaktoren sowie an konkreten Situationen aus dem Alltag bildet den Kern des Bildungsangebots.

Gelernt wird anhand von Übungen, Praxissimulationen und anhand von theoretischen Hinweisen wie z.B. aus dem Bereich der Neuroforschung.

**Referent:** Eugen Gerein - Schauspieler, Trainer und Rhetorik-Coach



---

## ☐ Mobbing - Was tun?

Di. 20.01.2020

Teilnehmende: 14

Kulturbüro Rheinland-Pfalz, Lahnstein

Bildungstage: 1

10:00 Uhr bis 16:30 Uhr

---

Viele Schüler\*innen durchleben schreckliche Jahre in ihrer Schulzeit. Sie werden von „Mitschüler\*innen“ über eine lange Zeit fertig gemacht. Die „besten“ Mobber schaffen dies, ohne dass sie erwischt und überführt werden können. Andererseits wird der Begriff Mobbing oft benutzt, wenn es um andere Grenzverletzungen geht. An diesem Tag wird es Klarheit darüber geben, was Mobbing ist, und es werden Ansätze vorgestellt, die es möglich machen, mit Mobbingopfern, den Täter\*innen und dem System der Klasse/Gruppe zu arbeiten. Ziel des Tages ist es, dass ihr als Freiwillige Lösungsmöglichkeiten kennt. Ziel ist aber nicht – dafür ist ein Tag zu kurz – dass die Teilnehmenden „Mobbingexpert\*innen“ an ihrer Institution werden und damit arbeiten.

Inhalte:

- Was ist Mobbing?
- Was kann ich tun?
- Einführung und Erprobung einiger Verfahren dieser Programme

---

**Referent:** Miguel Jasso - *Erzieher, Coach, psychologischer Berater, Anti-Gewalt-Trainer, Konfrontationspädagoge, Erlebnispädagoge und zertifizierter Mediator*



## VORLESUNG

### „Mit einem Fuß im Gefängnis!“

Aufsichtspflicht und Haftung in der Kinder- und Jugendarbeit und bei schulischen Veranstaltungen

Mo. 27.01.2020

Medienladen,

Kurt-Esser-Haus Koblenz

9:30 Uhr bis 16:30 Uhr

Teilnehmende: 40

Bildungstage: 1

Erfordert die verantwortungsbewusste Betreuung von Kindern und Jugendlichen tatsächlich das Fernhalten vor allen Gefahren oder – und wenn ja, welche – sind bestimmte Risiken erlaubt? Welche haftungsrechtlichen Gefahren bestehen an der Schnittstelle von Schule, schulischer Mittagsbetreuung oder Elternverantwortung innerhalb oder außerhalb des Schulgeländes? Welche Konsequenzen ergeben sich? Und schließlich: Welches Maß an eigenem (Mit)Verschulden kann die Schüler\*innen treffen, abhängig von ihrer persönlichen Reife und evtl. Verboten und Hinweisen der Schulangestellten?

Diese Vorlesung möchte anhand von praktischen Beispielen Licht in das Dickicht rund um die Anforderungen, Grenzen und Konsequenzen der Aufsichtsführung insbesondere bei schulischen Veranstaltungen bringen. Behandelt wird neben den rechtlichen und pädagogischen Rahmenbedingungen der Aufsichtspflicht insbesondere die Kunst, diese in der täglichen Arbeit so umzusetzen, dass Sicherheit, Risiko und die Mög-

>>>>>

lichkeit des eigenen Erfahrens ausgewogen berücksichtigt werden. Weitere Themen sind die Prävention sexueller Grenzüberschreitungen, die Umsetzung des Kinder- und Jugendschutzes, die Folgen einer Haftung sowie die versicherungsrechtliche Situation. Daneben bleibt genügend Raum, Streitige Themen kontrovers zu diskutieren und auf spezielle Themenwünsche und Fragen der Teilnehmer\*innen einzugehen.

**Referent:** Stefan Obermeier - *Anwalt mit dem Spezialgebiet Kinder- und Jugendarbeit*





## Eine Prise Bewerbungstraining

**Di. 28.01. bis Mi. 29.01.2020**  
**Jugendherberge Burg Stahleck,**  
**Bacharach**

Teilnehmende: 15  
Bildungstage: 2

10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Das FSJ ist, wenn es um die Planung der Zeit danach geht, immer noch ein sehr kurzes Jahr. Daher bietet dieser Bildungsblock dir schon früh die Möglichkeit, ein Update für deine eigenen Bewerbungsunterlagen zu bekommen und dir dabei auch Gedanken zu machen, was du überhaupt willst, was du kannst und wie du das gut vermitteln kannst.

Lebenslauf, Bewerbungsanschreiben, Mappe oder pdf, Anhänge, Bewerbungsfoto...Wer eine Bewerbung schreibt, hat viel zu tun. Abgesehen von den ganzen Normen und Regeln ist dabei vor allem der Inhalt aufwendig: Du willst ein möglichst authentisches Bild von dir vermitteln, dich unverwechselbar machen und am Ende vor allem eine Zusage erlangen. Aus diesem Grund kannst du hier Unterlagen ganz neu erstellen oder bereits bestehende Unterlagen mit uns durchsprechen – aber auch in Ruhe über dich und deine Fähigkeiten nachdenken und herausfinden, was dich einzigartig macht, um das dann in der Bewerbung gut vermitteln zu können. Dazu nehmen wir uns zwei Tage in Ruhe Zeit und machen uns frei vom Stress des Alltags.

**Referent\*innen:** Annika Esser - *Koordinatorin FSJ Kultur & Pascal Schmitt - Koordinator FSJ Ganztagschule*





## Was mich bewegt, das motiviert mich auch

Ein Tanz-, Musik- und Fotografie-Workshop  
über das, was mich in Bewegung bringt, mein  
Leben zu gestalten

Mo. 03.02. bis Di. 04.02.2020

Teilnehmende: 16

Jugendzentrum Marienberg, Vallendar

Bildungstage: 2

9:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Was sind meine Träume, wer bin ich, will ich gerne sein, was treibt mich an und für was, wen und wofür setze ich mich in Bewegung? Wie viel Gestaltungsraum habe ich und was tu ich eigentlich konkret, um meine Welt zu bewegen? Diesen Fragen gehen wir auf den Grund in dem wir mit Bewegung, Tanz, Fotografie, Musik und allem experimentieren, was uns auf die Spur von Antworten oder Ideen zu diesen Fragen bringt.

27

Referentinnen: Eva Clauß - *Ergotherapeutin* & Christina Müllenmeister - *Tanzpädagogin*



## Die Kunst der Entspannung

Mo. 10.02. bis Di. 11.02.2020

Teilnehmende: 15

Jugendzentrum Marienberg, Vallendar

Bildungstage: 2

9:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Stress – das Wort, das alle kennen und worüber immer gesprochen wird. Gerade in der heutigen Arbeitswelt steigt die Tendenz, dass immer öfter Stress empfunden wird. Aber auch private Situationen können belastend sein. Betroffene kommen nicht mehr zur Ruhe und im Körper entsteht ein Ungleichgewicht.

Im Seminar achten wir auf unsere Sinne und nehmen Körper, Geist und Seele mithilfe von verschiedenen Entspannungstechniken wie Yoga, Achtsamkeit und Meditation wahr.

Zudem setzen wir uns inhaltlich mit den Themen Stress, Entspannung und Glück auseinander. Wir befassen uns mit individuellen Stressauslösern und Bewältigungsstrategien, die dabei helfen können, das innere Gleichgewicht wieder herzustellen. Ziel des Seminares ist die aktive Prävention von Stress im Alltag.

Referentin: Mona Kimmer - *Tanzpädagogin & Lifecoach*



## Ost-West-Geschichte(n)

Mi. 12.02. bis Fr. 14.02.2020

Teilnehmende: 20

Halle (Saale)

Bildungstage: 3

wird noch bekannt gegeben

30 Jahre Mauerfall, 29 Jahre Wiedervereinigung. Aber wie vereint ist Deutschland heute? Was wissen wir eigentlich über die deutsch-deutsche Vergangenheit und Teilung? Und musste man in der DDR wirklich für Bananen anstehen?

Kommt mit uns auf Spurensuche und Entdeckungstour nach Ostdeutschland. Wir werden Orte besuchen und Menschen begegnen, um zu erfahren, was die deutsche Geschichte mit uns und der heutigen Zeit zu tun hat.

Referent\*innen: Philipp Mayer & Céline Mühl - *Koordinierende im Kulturbüro*; sowie externe Referent\*innen



## Schreib dich frei.

Von der Idee zum Roman

Do. 20.02. bis Fr. 21.02.2020  
KulturTransistor e.V. Kail  
10:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Teilnehmende: 15  
Bildungstage: 2

Da ist diese Geschichte; sie begleitet dich schon lange. Manchmal sind es nur Schnappschüsse; manchmal fühlt es sich an wie ein abgelaufener Film im Kopf. Du siehst ihn dir an und spürst, dass du die Geschichte zu Papier bringen willst, dass sie niedergeschrieben werden sollte. Mit allen Handgriffen, seien es Techniken oder Tricks, die dazu gehören, um einen Roman daraus entstehen zu lassen.

Im Workshop wirst du die Möglichkeit finden, deine Ideen auszuarbeiten, neue Fingerübungen kennenzulernen und erste Entwürfe zu gestalten. Aber vor allem wird es darum gehen, mit anderen zusammen die Freude an der Literatur zu teilen.

Referent: Dalibor Marcovic – Poet, Frankfurt am Main



## Puppenbau - Theaterfiguren aus Schaumstoff

Fr. 28.02.2020  
JUKUSCH - Jugendkunstschule  
Cochem-Zell  
9:30 bis 17:00 Uhr

Teilnehmende: 10  
Bildungstage: 1

Mit Schaumstoffmatten und mit Resten aus der Schaumstofffabrik lassen sich schnell sehr ausdrucksstarke Figuren herstellen. Eine einfache Technik, die sich für die Arbeit mit Schulkindern eignet und die eine gute Basis für darstellendes Spiel mit Kindern bietet.

Möglich sind sowohl Klappmaulpuppen, als auch einfache Stabmarionetten.

Die Figurenköpfe werden aus Schaumstoffmatten gefertigt, die durch Auseinanderschneiden und neu zusammensetzen, durch Rollen, Biegen, Stecken und Kleben vielfältig bearbeitet werden können. Mit Schaumstoffresten lassen sich phantasievolle Nasen, Ohren, Frisuren und Hüte gestalten. Hinzu kommt ein einfaches Stoffkleid und schon geht das Theater los...

Die benötigten Materialien, Schaumstoffmatten, Schaumstoffreste, Draht, Klebstoff, Stoffreste, Scheren werden vom Künstler mitgebracht. Außergewöhnliche Kleidungsstücke oder Accessoires können mitgebracht werden.

Referent: Matthias Träger – Puppenspieler und Figurenbildner



---

## Haltung zeigen - Hasskommentaren widersprechen

Argumentationstraining zum Umgang mit rassistischen und rechtspopulistischen Aussagen

---

**Mo. 02.03. bis Di. 03.03.2020**  
**JH Burg Stahleck, Bacharach**  
10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Teilnehmende: 16  
Bildungstage: 2

---

„Rechte Aussagen machen mich oft sprachlos.“ „Macht es Sinn, jetzt zu diskutieren – oder habe ich noch andere Handlungsoptionen?“ „Dann gingen mir die Argumente aus...“ „Darf ich im Rahmen meiner Tätigkeit ‚politisch‘ argumentieren – oder muss ich es sogar?“

Viele von uns sind immer wieder mit schwierigen Positionen konfrontiert. Dies bringt eine Reihe von Herausforderungen und Fragen mit sich: Wie kann mit rechten oder rassistischen Sprüchen und Provokationen souverän und angemessen umgegangen werden? Wie gelingt es, die „Schrecksekunde“ zu überwinden?

Der Workshop richtet den Fokus auf eigene Gesprächsstrategien, mit denen diskriminierenden, abwertenden Aussagen und Parolen begegnet werden kann. Ausgehend von den Situationen, in denen sich die Teilnehmenden selbst befinden, werden exemplarisch mögliche Gesprächsstrategien in kurzen Übungen erprobt. Der Workshop unterstützt dabei, die eigene inhaltliche Position zu stärken sowie mehr Souveränität in der konkreten Situation zu erlangen.

---

**Referentin:** Wiebke Eltze - *Diplom-Politologin, Betavta-Trainerin; Trainerin für Demokratie und Pluralität*



## Fotoworkshop: Die dunkle Kammer

---

**Mo. 09.03. bis Di. 10.03.2020** Teilnehmende: 10  
**Jugendzentrum Marienberg, Vallendar** Bildungstage: 2  
10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

---

Im Workshop „Die Dunkle Kammer“ dreht sich alles um Lochkameras und analoges Fotografieren. Mit einer einfachen Blechdose wirst du faszinierende Schwarz-Weiß Aufnahmen machen und diese in der Dunkelkammer selbst entwickeln.

Darüber hinaus erfahrt ihr Geschichten aus über 2000 Jahren Camera Obscura.

Das Fotografieren mit den Lochkameras erfordert Zeit und du wirst dich erst einmal einarbeiten und mit der Technik vertraut machen müssen.

Deine Geduld wird belohnt werden und zum Abschluss werden wir alle Bilder in einer kleinen Präsentation zeigen.

---

**Referent:** Hannes Woidich - freier Fotograf



## Pimp Yourself

Tricks und Tipps für das etwas andere  
Bewerbungsgespräch

---

**Mi. 18.03.2020** Teilnehmende: 10  
**Kulturbüro Rheinland-Pfalz, Lahnstein** Bildungstage: 1  
10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

---

Du hast selbst keine Lust mehr auf das übliche Geschwafel bei Bewerbungsgesprächen, die ständig wiederkehrende Frage nach Stärken und Schwächen und würdest gerne anders auftreten, vielleicht sogar die Kontrolle des Gesprächs übernehmen?

Dann lass dich ein bisschen coachen. Zusammen mit dem Referenten und deinen Mitstreiter\*innen könnt Ihr Euch gegenseitig Tipps und Tricks für ein etwas anderes Bewerbungsgespräch geben.

Sei gespannt was dabei so alles passieren kann. Und vor allem, sei offen für Neues!

---

**Referent:** Alejandro Carrizo - Physiotherapeut und Coach  
in der Jugendarbeit



## Wandern und Orientieren

Laufen. Wandern. Orientieren. Philosophieren.

**Do. 16.04. bis Fr. 17.04.2020**

Teilnehmende: 25

**Bahnhof Monreal**

Bildungstage: 2

Ankunftszeit: 10:00 Uhr, Abreisezeit: 16:30 Uhr

**Laufen macht schlauer. Zumindest zeigen neuere Studien, dass es einen recht gut gesicherten Zusammenhang zwischen körperlicher Aktivität und kognitiven Funktionen gibt. Ist man am Wandern, ist dies eine gute Gelegenheit zum Nachdenken. Denn ist der Körper in Bewegung, sind auch die Gedanken nicht so schwerfällig wie sonst.**

**Egal welche unbeantwortete Frage in dir schlummert: Ob es um dein berufliches Weiterkommen geht oder deine Sicht auf die Welt. In diesen zwei Tagen geht es darum, die Gedanken laufen zu lassen und mit anderen neue Gedanken zu spinnen und weiterzuentwickeln.**

**Wir erwandern das wunderschöne Elzbachtal, orientieren uns durch Wegweiser & Erfragen. Den Abend werden wir am Lagerfeuer verbringen und in der Geringer Mühle (unter sehr einfachen, dafür wunderschönen und ungestörten Umständen) nächtigen. An den zwei Tagen werden wir eine Strecke von ca. 35 km zurücklegen. Wander-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, aber gutes Schuhwerk und Lust am Laufen solltest du haben.**

**Referentin:** Moka Biss – *Koordinatorin im FSJ Kultur, Kulturbüro RLP*



---

## ☐ Survivaltrek - One Night in the Bush

Di. 05.05. bis Mi. 06.05.2020

Teilnehmende: 12

Bendorf

Bildungstage: 2

9:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Wer schon immer mal wissen wollte, wie sich der Alltag von Robinson Crusoe angefühlt hat, der kann auf dem Survivaltrek Selbsterfahrung pur erleben. Neben der Kunst des Rucksackpackens werden wir wandernd lernen, wie man mit Karte und Kompass umgeht, ohne Zelt eine Nacht übersteht und sich notdürftig in der Natur ein kleines Festmahl bereitet. Getreu dem Motto: „Es gibt kein schlechtes Wetter, höchstens unpassende Kleidung“ werden wir durch Tag und Nacht unterwegs den Launen der Natur ausgeliefert sein und erleben, wie sich eine Welt ohne Toaster, Föhn und Fernsehgerät anfühlt.

39

---

**Referent\*innen:** Kirsten Lossin & Fabian Jakobs - *Outdoortrainer\*in & Koordinierende des FSJ Ganztagschule*



## Die mit den Schafen tanzen!

**Di. 19.05.2020**

Teilnehmende: 14

zwischen Neustadt/Wied und Königswinter (genauere Infos folgen)

Bildungstage: 1

9:30 Uhr bis 17:00 Uhr

---

Ein außergewöhnlicher Tag für eine Gruppe von Freiwilligen, die einmal die Dynamik in einer Gruppe spüren und erleben wollen, der eine herausfordernde und unberechenbare Aufgabe bevorsteht, die man sonst kaum erleben wird.

Die Gruppe übernimmt für diesen Tag die verantwortungsvolle Aufgabe ca. 300 Schafe zu hüten und zu bewegen. Die Erlebnisse und Erfahrungen werden sich sicher einprägen und sind eine gute Grundlage, um die eigene Teamfähigkeit und seine Fähigkeiten als Leiter\*in einer Gruppe zu reflektieren.

**Wichtig: Die Anreise ist nur mit dem PKW möglich!**

---

**Referenten:** Timm Freymann - Schäfer & Erwin Gernscheid - Supervisor, Dipl. Sozialpädagogin, Konfrontationspädagogin, Erlebnispädagogin



## Fotografieren und Gestalten mit dem Tablet

**Di. 26.05. bis Mi. 27.05.2020**

Teilnehmende: 14

Institut für Medien und Pädagogik,  
Mainz

Bildungstage: 2

10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

---

Der Einsatz von mobilen Endgeräten wie Tablets bietet viele Möglichkeiten und ist fast grenzenlos. Wir wollen bis an die Grenzen gehen. In diesem Workshop machen wir Fotos und bearbeiten sie. Wir besprechen Grundlagen der Fotografie und Gestaltung, wir probieren aus, wir thematisieren die Fragen rund um die Rechte am Bild. Wir erarbeiten Werbematerialien, so dass am Ende ein druckfertiges Produkt steht.

Natürlich können wir auch mit Video und Videobearbeitung auf dem Tablet spielen. Möglichkeiten gibt es genug und Zeit haben wir auch.

---

**Referent:** Mario von Wantoch-Rekowski - Medienpädagogin



## Entschleunigungskur

**Do. 28.05. bis Fr. 29.05.2020**  
**Künstlersiedlung Weißenseifen**  
11:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Teilnehmende: 10  
Bildungstage: 2

**Wende dich ab von Perfektionismus und Leistungsdruck.** Schon morgens piepst das Smartphone, die Mails wollen innerhalb eines Tages beantwortet sein, der Bus kommt zu spät, es herrscht Stress im Büro...Wende dich ab von der Hektik des Alltags und besinne dich auf dich selbst und die beinah unberührte Natur um dich. Die Bildhauerei hilft dir dabei, denn auch sie ist eine Kunst der Entschleunigung und des Unvorhersehbaren. Schlägst oder feilst du etwas zu viel ab, ist das Kunstwerk nämlich nicht hin, nein, es fordert dich heraus, Brüche und Fehler zu akzeptieren und die Faszination der Unvollkommenheit zu erkennen.

Wir haben die Möglichkeit in der Künstlersiedlung Weißenseifen mit einer Künstlerin zwei Tage inmitten von viel Natur und Ruhe das Bildhauen am Stein zu erlernen und den schnelllebigen Alltag abzuschütteln. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wir schlafen in einfachen Hütten, die es vor Ort gibt und selbst mitgebrachten Zelten. Unser Essen bereiten wir uns selbst zu... Zeit genug wird vorhanden sein, denn Internet und Telefonempfang gibt es nur selten.

**Referentin:** Christiane Hamann - *Künstlerin im Symposium Weißenseifen*



## Feminism is for everyone

Eine (queer-)feministische Entdeckungstour durch Berlin

**So. 31.05. bis Fr. 05.06.2020** Teilnehmende: 20  
**Jugendbildungsstätte Kaubstraße, Berlin** Bildungstage: 5  
Reisezeiten werden noch bekannt gegeben

**Du bist Feminist\*in, lesbisch, gay, bi, trans, inter, queer oder interessierst dich einfach für alles was es neben der heteronormativen Welt sonst noch gibt? Du hast keine Ahnung, was diese Begriffe bedeuten, aber bist ein offener Mensch und hast Bock, mehr über die (queer-)feministische Welt zu erfahren?**

**Dann komm mit uns nach Berlin. Die Fahrt ist keine touristische Berlinreise sondern eine Tour zur Bestärkung aller Menschen, die sich mit dem Thema beschäftigen möchten.**

**Wir werden uns eine Woche mit verschiedenen (queer-)feministischen Perspektiven auseinandersetzen, diese im Workshop diskutieren und reflektieren und uns u.a. auch mit queer-feministischen Aktivist\*innen und Initiativen treffen. Wenn du Lust hast mitzukommen, freuen wir uns, wenn du uns zusammen mit der Anmeldung ein paar Zeilen schickst, warum du unbedingt bei der Fahrt dabei sein möchtest. Schicke diese bitte zusammen mit deiner Anmeldung an [bildungstage@kulturbuero-rlp.de](mailto:bildungstage@kulturbuero-rlp.de).**

**Referent\*innen:** Pascal Schmitt - *Dipl. Soz. Päd. und Koordinator FSJ Ganztagschule* & Philipp Mayer - *Dipl. Pädagoge und Koordinator FSJ Politik und FSJ Kultur*; sowie Teamer\*innen der Jugendbildungsstätte Kaubstraße



---

## ☐ Historische Schiffswerft hautnah

Mo. 8.06. - Fr. 12.06.2020

Teilnehmende: 15

Pasajes San Pedro/San Sebastian;  
Spanien

Bildungstage: 4

Abflugs- und Ankunftszeiten werden noch angegeben.

**Schiffe instand halten, wie sie im 16Jhd auf dem Atlantik segelten? Selbst Hand anlegen und Schleifen, Streichen, Ölen oder selbst Seile herstellen? Albaola ist eine Schiffswerft im baskischen Pasajes San Pedro und beschäftigt sich hauptsächlich mit dem Bau historischer Schiffe. Die internationale Schreinerschule nahe der Hafemündung ist ein innovativer Ort, an dem handwerkliche Meerestechnologie wiederbelebt wird.**

**Wir haben die Möglichkeit, drei Tage zusammen mit den Volontären vor Ort an einem Nachbau eines historischen Walfängerschiffes und anderen historischen Schiffen mitzuarbeiten. Die Werft stellt uns einen Schlafsaal mit 16 Stockbetten zu Verfügung – Verpflegen werden wir uns selbst. Die ist keine Urlaubsfahrt für Sonnen- und Feierhungrige. Dies ist eine einzigartige Möglichkeit für alle die Spaß am Bauen und traditionellen Handwerkstechniken haben.**

---

**Referentin:** Moka Biss – *Koordinatorin im FSJ Kultur, Kulturbüro RLP*



## **Spielt Euch glücklich! - Sommeredition**

Bewegungsspiele für den Einsatz in der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenarbeit

**Mi. 17.06.2020**

Teilnehmende: 25

**Turnhalle Steinerkopf, Koblenz-Arzheim** Bildungstage: 1  
10:00 Uhr bis 15:00 Uhr

Optimale Gehirnaktivierung erfolgt, wenn es einem gut geht. Dann ist man offen dafür, Neues aufzunehmen und es auch zu behalten.

Das menschliche Gehirn und der Körper reagieren positiv auf Lachen und Bewegung mit der Freisetzung von Glückshormonen. Wenn eine Unterrichtsstunde oder eine andere Tätigkeit mit Humor und Bewegung beginnt, verbindet der Körper dies mit einem positiven emotionalen Ereignis und ist für den Rest der Stunde bereit, sich die erlernten Informationen besser zu merken.

Viel Spaß scheint also tatsächlich Lernen zu fördern.

Wenn Ihr also Lust habt, mehr über Bewegung und den Spaß daran zu lernen, und dies auch weitervermitteln möchtet, dann meldet Euch an!

**Referent:** Alejandro Carrizo – *Physiotherapeut und Fitness Coach in der Jugendarbeit*



## **Hurra, die Welt geht unter?!**

Was ist Nachhaltigkeit und wie können wir sie besser leben?

**Di. 23.06. bis Mi. 24.06.2020**

Teilnehmende: 20

**verschiedene Orte in Mainz**

Bildungstage: 2

10:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Wenn alle Menschen weltweit so leben und wirtschaften würden, wie wir in Deutschland, dann bräuchte die Weltbevölkerung drei Erden, um sich zu versorgen. Aber was brauchen und verbrauchen wir eigentlich? Und was hat das für Auswirkungen? Wie können wir nachhaltiger leben? Was bedeutet Nachhaltigkeit überhaupt? Und was kann ich, als Einzelperson, konkret tun?

Im Dschungel aus Ernährungsweisen, Biosiegeln, fair gehandelten Produkten, nachwachsenden oder nicht nachwachsenden Rohstoffen, Klimawandel, Konsumverhalten und Plastikmüll, verliert man leicht den Überblick. Es gibt aber Initiativen und Vereine, die sich mit diesen Themen beschäftigen. Wir werden zwei Tage lang in Mainz und Umgebung genau diese Menschen besuchen und uns informieren, austauschen und inspirieren lassen.

**Referent\*innen:** Céline Mühl & Annika Esser - *Koordinatorinnen im Kulturbüro - sowie externe Referent\*innen für einzelne Angebote*







**KULTURBÜRO**  
Rheinland-Pfalz